

東京家政学院大学との連携で介護予防サポーター養成講座を開催

介護予防サポーター養成講座を東京家政学院大学と委託契約し5月から実施します。

これは、町田市が大学との包括協定に基づき実施するもので、学生も地域の担い手として活躍することを期待していることと、幅広い年代の参加が可能になるよう土曜日のみで受講可能な講座を開催します。

なお、介護予防サポーター養成講座は、地域において高齢者の介護予防をサポート（手助け・促進・普及啓発）する人材を養成するため、市民を対象に2007年度から介護予防全般に関する知識を習得する養成講座として開催してきました。

■ 介護予防サポーター養成講座とは



介護予防サポーターは、介護予防に関する活動を行うことを通して、地域に介護予防の輪を広める役割を担う方です。ここでいう介護予防とは、要介護状態の発生をできる限り防ぐ（遅らせる）ことを言います。この講座では、介護が必要になってしまう原因について理解し、その予防方法を自ら体験し、参加者同士で話し合いながら学びます。

<プログラム> 時間：9時間（3時間分×3日）

日数	内容	詳細
1日目	オリエンテーション・運動	講義・演習（サポーターの経験談、介護保険・介護予防、コミュニケーション、運動講義、運動演習）
2日目	栄養・口腔	講義・演習（栄養講義、栄養演習、口腔講義、口腔演習）
3日目	認知・地域活動	講義・演習（認知講義、認知演習、地域活動講義、地域活動演習）

■ 2009年度介護予防サポーター養成講座スケジュール

開催期	月	日	会場
第1期	5月	14日、21日、28日（木曜日）	すみれ会館
第2期	7月	4日、11日、18日（土曜日）	すみれ会館
第3期	9月	10日、17日、24日（木曜日）	すみれ会館
第4期	11月	5日、12日、19日（木曜日）	すみれ会館（予定）

※ 定員は各期30人です。