

やわらかく、食べやすい！
JA 伊達みらい んめ〜べ弁当



心をこめて♥作りました

- ・ごはん
- ・たらのあんぽソースかけ
- ・しいたけコロケ(銀あん添え)
- ・あんぽ柿の白和え
- ・キャベツのサラダ
- ・けんちん汁
- ・桃ゼリー

地産地消

あんぽ柿、しいたけ、桃などの伊達の新鮮な旬の食材を使い、やわらかく、飲み込みやすく等の要望にお応えした手作りのお弁当です！

栄養たっぷり

エネルギー
650kcal

たんぱく質
25.0g

脂質
10.9g

食塩相当量
2.5g

一日に必要な1/3の栄養量を満たし、食塩控えめ！
おひとりですっきりと、また、お仲間との会食にもどうぞ。
健やかでいきいきとした毎日を！



東京家政学院大学
Tokyo Kasei Gakuin University