

# 千代田三番町キャンパス

# 7/16 sun

10:00-16:00

## イベントスケジュール

大学紹介	10:00-10:20	13:00-13:20
学科紹介	10:30-11:00	13:30-14:00
学食無料体験	11:00-14:00	
体験授業	午前 11:10-12:10	午後 14:10-15:10
ミニ体験授業	① 10:00-10:30 ② 11:10-11:40 ③ 12:10-12:40 ④ 13:10-13:40 ⑤ 14:10-14:40	
保護者説明会	11:10-11:50	14:10-14:50
小論文対策講座	11:40-12:40	14:40-15:40
学生イベント	14:00-15:30	
ティータイムコーナー	14:00-15:30	
進学個別相談		
キャンパスツアー	常時開催イベント 10:00-16:00	など
学生生活・就職コーナー		



## ●現代家政学科

### 体験授業

**午前/午後 学校から「楽しい」をプロデュース 木村 文香**  
学校での生活、学びはどんな工夫で楽しく、効果的なものになるのでしょうか？家庭科の時間を想定して、生徒、教師双方の視点から心理学を使って考えていきます。

**午前/午後 おいしくて安全な「食事」をしたい 三宅 紀子**  
健康に暮らすためには、毎日の食事が大切です。また、おいしく楽しい食事は心も元気にしてくれます。私たちの身のまわりには、「体に良い・悪い」食の情報があふれていて、迷ってしまいます。私たちの食事について考えてみましょう。

### ミニ体験授業

**①③⑤ 正しい歩行と事例 大嶋 徹**  
正しい歩行を体験してみよう。  
1. その歩き方はどうすればいいの？  
2. そのスピードはどれくらい？  
3. その運動量は週何分を何回程度？  
体験して覚えてから帰りましょう。

**①③⑤ 暮らしの照明計画 大宮司 勝弘**  
暮らしの照明には白熱電球、蛍光灯、LEDなどがあります。この授業ではインテリアコーディネーター資格試験でも出題される人工照明の特性について、実際の光線を見ながら解説します。

**②④ 楽しい布地印刷！ 井澤 尚子**  
ガーメントプリンターを使って、楽しいTシャツプリントをお見せします。

**②④ 教育学第一歩 佐藤 広美**  
家庭科教員免許状の取得方法と大学の学びについてお話しします。

## ●人間栄養学科

### 体験授業

**午前/午後 運動によるダイエットのやり方を知ろう 吉田 博幸**  
身体組成を把握した後、体力レベルを測定し自分に合ったダイエットのための運動のやり方を知りましょう。

### ミニ体験授業

**②③④ あなたの「食べる」を考えよう 會退 友美**  
赤ちゃんだったあなたの「食べる」行動はどのように変化したか、今のあなたの「食べる」にはどんなことが関わるのか、一緒に考えてみましょう。

**②③④ 給食経営管理実習室見学ツアー 建路 七織**  
大量調理を扱う設備や機器が整備された、ドライシステム・オール電化の実習室を見学します。(8名/回)

## Pick up 体験授業

オープンキャンパスの体験授業では、大学で行われている普段の授業を体験することができます。あなたも是非、さまざまな「暮らし」の学びに触れてみませんか？

## 7/16 sun あなたの「食べる」を考えよう 會退 友美

### 千代田三番町キャンパス 人間栄養学科



赤ちゃんだったあなたの「食べる」行動はどのように変化したのでしょうか？子どもが成長する映像を見ながら子ども管理栄養士としてどのような食事や環境を作ればよいか、一緒に考えてみましょう。成長するにつれて、人の「食べる」行動は、その人の気持ちや周囲の人、環境が関係して変化していきます。成長した今のあなたの「食べる」行動にはどんなことが関わるのか、お菓子を「食べる」という行動を実際に行いながら様々な感覚が活用されていることを体験したいと思います。

Pick up 体験授業