

伊勢丹
新宿店

本館6階＝
ウエストパーク
ザ・ステージ#6

JAPAN SENSES

和食育のすすめ

～和食文化の知恵ではぐくむ、心とからだ～

11月1日(水)→7日(火)



／ 楽しく食べる子どもに! ／

和食育 ワークショップ

WA-SHOKU-IKU WORK SHOP



お子さま向けの和食器や
和の離乳食なども充実!



講師

東京家政学院大学 教授

酒井治子先生

11月5日(日)・6日(月)・7日(火)

●対象: パパ・ママ向け ●定員: 各回12名

6ヶ月からはじめる!
和食育～離乳食編～

参加
無料

各日/11:00～12:00

- ・離乳をはじめる目安
- ・食べる力を“引き出す”食べさせ方
- ・「和の離乳食」の作り方 他



食事を楽しむ子どもに

2歳からはじめる!
和食育～幼児食編～

参加
無料

各日/14:00～15:00

- ・「和の幼児食」の作り方
- ・中食の賢い利用方法
- ・子どもと作る初めての「おせち」 他



食事を味わって食べる子どもに

ご予約・お問い合わせ

tel.03-3225-2731 (直通)

受付時間
10:30～20:00

伊勢丹新宿店本館6階＝マタニティ・新生児にご来店、もしくはお電話にて ※予約状況によっては、当日でもご参加いただけます。

※このワークショップは、農林水産省の和食文化普及推進委託事業の一環として開催されます。