

東京家政学院大学
千代田三番町キャンパス
OPEN CAMPUS 2024
体験授業一覧

6.29
(SAT)

学科名	A / B	担当教員	タイトル	内容
現代家政学科	体験授業 A	井上先生	「家事」を深掘りしてみよう	働く女性が増えたのに、家事や育児は女性に集中してしまう…。どうしたら家事シェアが進むのか考えてみましょう。家庭内での分担以外にも、家事代行サービスの利用や新しいテクノロジーの導入など様々な可能性が開かれています。
	体験授業 B	伊藤先生	郷土料理について学ぼう!	日本各地にその土地特有の料理やお菓子が 있습니다。一つ一つに歴史があり、知れば知るほど奥深い世界が広がります。そんな郷土の料理や菓子について知ってみませんか?
人間栄養学科	体験授業 A	大富先生	塩を上手に使って お料理マイスターになろう!	切ったリンゴの変色を防ぐなど、塩には塩味以外にも様々な調理上の働きがあります。この授業を受けた今日から、あなたはお料理マイスターになれるかも!
	体験授業 B	城田先生	食塩摂取について考えてみましょう!	調味料、食品、加工食品に含まれる食塩量について考えます。日常摂取している食品でも、「塩」と感じなくても実は…。

自分がどのようなライフコースを歩んでいきたいのか、考えてみよう!

推したくなる郷土の料理やお菓子が
見つかるかも!

塩やその他の調味料類に、
切ったリンゴを実際に漬けて
実験します!

「減塩の食事指導」が
出来るように楽しもう!