

本当に学びたいことを見つける



# アサーティブ プログラム 2025 アサーティブ入試



東京家政学院大学  
TOKYO KASEI GAKUIN UNIVERSITY

# 一人ひとりに寄り添います。

いつまでも高校生ではられない、  
 でも高校卒業後の自分をうまく想像できない。  
 自分は将来どんな人になりたいんだろう？  
 どんな人生にしたいんだろう？



## 自分の将来について、悩んでいませんか？

その悩み、東京家政学院大学と一緒に考えます！  
 あなたが本当に興味を持って学びたいことを見つけられるよう、  
 将来、大学で学んだことを活かして、自信を持って社会に羽ばたいていけるよう、  
 大学生になる準備から大学卒業後まで、  
 東京家政学院大学は一人ひとりに合ったサポートで、  
 あなたが自分らしく成長できるように応援します。



# アサーティブってなに？

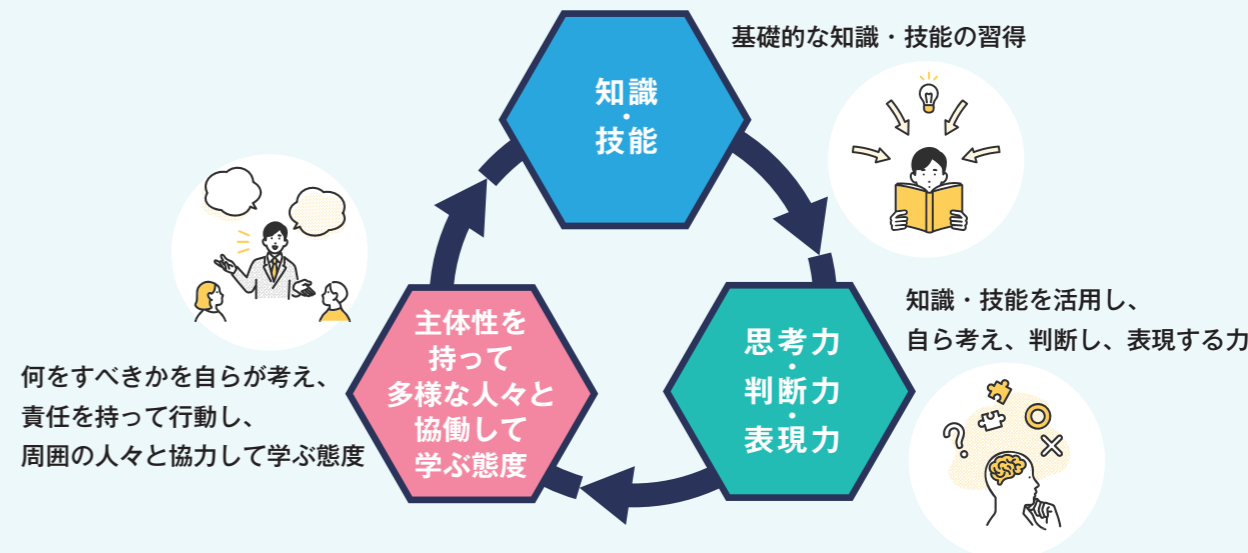
アサーティブとは、自分の意思を押し通すのではなく、相手の気持ちを大切にしながら、自分の気持ちを誠実に率直に素直に表現することを言います。  
 そのためにはまず自分自身を知ることが大切です。

## アサーティブプログラムとは？

アサーティブプログラムは「アサーティブガイダンス」「アサーティブノート」「個別面談」「MANABOSS」を活用しながら、以下の「学力の3要素」を高校生一人ひとりが身につけられるよう支援するとともに、入学後に後悔することがないよう将来の自分を意識しながら、大学で学ぶ目的と姿勢、意欲を持つことができるように育成するプログラムです。  
 プログラムの最後ではその成果を検証します。  
 このプログラムは高校1年生から受けることができ、長期的・継続的にプログラムを受けることで、大きく自己成長することが期待できます。



### 【学力の3要素】



### 【アサーティブプログラムを受けるメリット】

- メリット 1. 進学準備段階から手厚いサポートを受けられる！
- メリット 2. 入学後のミスマッチを防げる！
- メリット 3. 基礎学力の向上が望める！

# 自分の未来をじっくり考える

# 進路を決めるのは自分自身

## アサーティブプログラム内容

### 01 アサーティブガイダンスに参加しよう

アサーティブプログラムの導入部分として、オープンキャンパスや学外会場でガイダンスを実施します。まずはガイダンスに参加して、アサーティブプログラムを受講するかどうかを決めましょう。

ガイダンスではアサーティブプログラムの説明のほか、自己分析の方法や大学で学ぶ意味等、あなたが最善の進路を考えられるように、さまざまなヒントを提供します。

### 02 アサーティブノートを活用しよう

自分でできること、できないことはなんだろう。自分の知っていること、知らないことはなんだろう。「できないこと」「知らないこと」が自分にあったら、あなたはどうしますか？

できないまま、知らないままにしますか？それともできるように頑張りますか？知ろうとしますか？

自分自身を理解するために、アサーティブノートを活用して自分に向き合ってみましょう。大切なのはあなたの気持ちです。自分自身と向き合うことで、きっと新しいあなたに出会えるはず！

アサーティブノートが自分の未来を考えるあなたをサポートします。



### 05 修了認定書の取得

高校3年時にアサーティブプログラムの成果検証を受け、プログラムの修了基準を満たしていると評価された方には、アサーティブプログラムの修了認定書が送付されます。

この認定書はアサーティブ入試の出願に必要となります。



### アサーティブプログラムで期待すること

自らの意思で大学進学を希望し、主体的に学ぶ姿勢とアサーティブな態度を持って

- 1. シラバスの活用**  
…何を学ぶのか、どう学ぶのかを調べる
- 2. 授業への参加意欲の向上**  
…受け身の姿勢ではなく、主体的な学びの姿勢
- 3. 各種活動への積極的な参加**  
…とりあえず「やってみよう」の気持ち

ができる、大学生になってもらうことを期待します。



### 03 本学職員と行う個別面談

なぜ大学に行くのか、大学に行って何を学ぶのか、どうしてその学部・学科へ進学を望むのか等、あなたが将来について、不安に思っていること、知りたいと思うことをなんでも何回でも個別面談で話してみてください。

本学の職員と行う個別面談では、あなたから悩みを教えてもらい、職員がその悩みと一緒に考えて、大学で学ぶ目的を明確にできるよう解決の糸口を探します。

なお、アサーティブプログラムの成果検証にチャレンジする方は、少なくとも1回は個別面談を受けることが必要です。

### 04 自主学習システム MANABOSS (マナボス)

MANABOSSは、基礎学力を向上させるためのサポートシステムです。国語・英語・数学の3科目があり、3科目の合計で約14,000問の問題が用意されています。

あなたの基礎学力を確認することはもちろん、苦手な部分の発見にも繋がり、計画的に学習を進めることで、基礎学力を向上させることに役立ちます。

また、アサーティブプログラムの成果検証では、**MANABOSSの各科目における解答数に応じて、最大10点が加点されますので、積極的にチャレンジしましょう。**

## アサーティブプログラムの成果検証(修了認定)方法

1~3の結果とエントリー書類で、修了基準を満たしているか検証します。

### 1. 基礎学力適性検査 60分

高校までの基礎学力を問う内容で、**MANABOSSに用意されている問題から出題します。**

解答科目は「国語(必須)」および「英語」または「数学」から1科目の合計2科目(各25問)で、マークシート方式による解答となります。

### 2. グループディスカッション 45分

1グループにつき5~6名で、当日発表されるテーマについてディスカッションをします。

テーマは全学科共通のテーマとなります。

テーマの例:「ふつう」とは何か? など

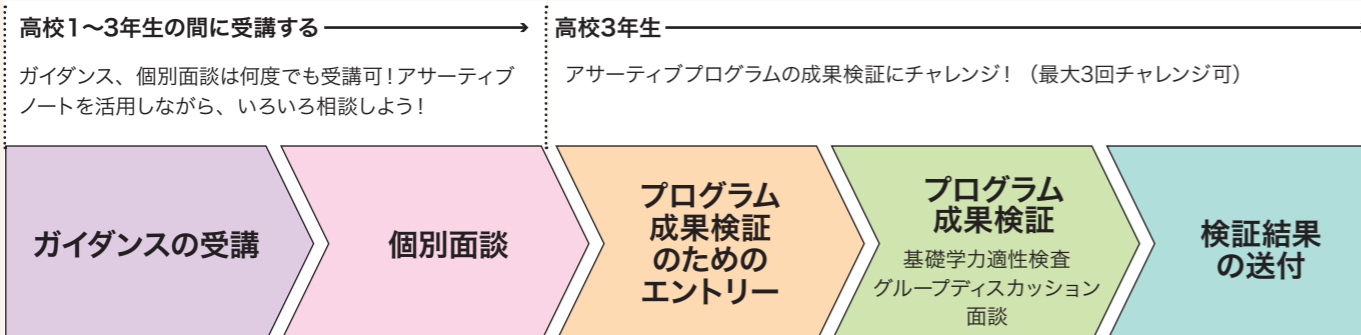
### 3. 面談 15分

エントリー者1名に対し、2名の教職員で面談をします。

アドミッションポリシーに基づいて、本学で学ぶ理由が明確であるか、学ぶ意欲を持っているか等を、面談を通して確認します。

## アサーティブプログラムの流れ

ガイダンス受講から検証結果(修了認定)を受けるまでがアサーティブプログラム



※高校3年時にアサーティブプログラムの成果検証を受けるには、指定された期間内にエントリーが必要です。



## アサーティブプログラムの成果検証概要

	エントリー期間	検証日	検証結果送付日
I期	2024年 9月 2日(月) ~ 9月 6日(金)	9月 14日(土)	9月 18日(水)
II期	2024年 12月 2日(月) ~ 12月 6日(金)	12月 14日(土)	12月 17日(火)
III期	2025年 2月 17日(月) ~ 2月 21日(金)	2月 28日(金)	3月 4日(火)

検証会場	<千代田三番町キャンパス> 現代生活学部 現代家政学科 / 人間栄養学部 人間栄養学科 <町田キャンパス> 生活共創学部* 生活共創学科・子ども教育学科 ※2025年4月開設予定(設置構想中)
エントリー書類	①エントリーシート ②志望理由書 ※①②とも 本学所定の様式

MANABOSS (マナボス) は最長3年間利用可能!

高校1年生からMANABOSSを活用して基礎学力の向上を図ろう!

## アサーティブ入試概要



- ★ 本学で学びたいという気持ちを持ち、その思いを伝えられる人。
- ★ 今は確かな希望や理念がなくとも、知的な事柄への興味や活動を通じ、何のために学ぶのかを問い続け、努力する人。
- ★ 高校までの基礎的な知識や技能の習得を見直し、向上しようと努力する人。

### ■ アサーティブ入試の出願条件

アサーティブプログラムにおいて、少なくとも個別面談を1回は受けた者で、次の(1)～(4)のいずれか1つに該当し、かつ、(ア) (イ)の条件を満たす者

- (1) 高等学校もしくは中等教育学校を卒業した者、または2025年3月卒業見込みの者
- (2) 通常の課程による12年の学校教育を修了した者、または2025年3月修了見込みの者
- (3) 専修学校の高等課程（修業年限が3年以上であることその他の文部科学大臣が定める基準を満たすものに限る。）で文部科学大臣が別に指定するものを文部科学大臣が定める日以後に修了した者、または2025年3月31日までに修了見込みの者
- (4) 高等学校卒業程度認定試験に合格した者、または2025年3月31日までに合格見込みの者で、2025年3月31日までに18歳に達するもの（大学入学資格検定に合格した者を含む。）

- (ア) 本学を第1志望とし、誠実で学習意欲があり、合格後必ず本学へ入学する意思のある者  
(イ) アサーティブプログラム修了認定書を提出できる者

### ■ 入試日程

日程	出願期間	合格発表日	入学手続締切日
I期	2024年10月11日(金)～10月18日(金)	11月 1日(金)	11月11日(月)
II期	2024年12月 18日(水)～12月24日(火)	1月 7日(火)	1月17日(金)
III期	2025年 3月 5日(水)～ 3月11日(火)	3月17日(月)	3月27日(木)

募集学部・学科 全学部・全学科

入学検定料 30,000円 ※出願時に納入

選考方法 アサーティブプログラムの成果検証結果、提出書類による総合判定

出願書類 ①志願票 ②写真票 ③調査書 ④アサーティブプログラム修了認定書

入学前学習 入学予定者に対し、入学前学習を実施します（内容は学科により異なります）。

※アサーティブ入試の詳細については、「学生募集要項」でご確認ください。

分からないことは「Q&A」で事前にチェック!



### アサーティブガイダンス Q&A

Q. ガイダンスの予約は必要?

A. 事前の予約は不要です。

Q. ガイダンスは自由に入退室できる?

A. 他の方の迷惑にもなりますので、原則、ガイダンス途中での入退室はしないようにご協力ください。

Q. アサーティブガイダンスって、どんなことをするの?

A. スライドを使って、アサーティブプログラムについて詳しく説明します。アサーティブノートを配付しますので、ガイダンスを聞いて大事だと思ったことをメモしてください。ガイダンス時間は約45分です。

Q. ガイダンス当日の服装・持ち物は?

A. 服装は自由です。筆記用具は持参してください。

Q. ガイダンスに友達同士や保護者同伴の参加は可能?

A. 友達や保護者の方と一緒に参加してもOKです。ただし、個別面談は1対1で行います。

### アサーティブプログラム Q&A

Q. 個別面談はどんなことをするの?

A. あなたと一緒に考えることから始まります。「どうして大学に行きたいの?」「将来どんなことがやりたいの?」など。

Q. MANABOSS はどうやって登録するの?

A. 個別面談を受けた方のみが利用できるシステムです。個別面談の時に「MANABOSS利用の手引き」をお渡しして説明します。

Q. アサーティブプログラムを受講したけどプログラムの成果検証を受けなくてもいいの?

A. プログラム受講者の成果検証エントリーについては任意です。ただし、プログラムの成果検証にエントリーする場合はガイダンスに参加の上、少なくとも個別面談を1回は受ける必要があります。

Q. MANABOSS 内の「東京家政学院バカロレア」ってなに?

A. 「答えが1つとは限らない問題」について、自分の意見を相手に伝える練習ができます。与えられた課題に対してじっくり考えることで、思考力・判断力・表現力などを養います。

### アサーティブ入試 Q&A

Q. アサーティブ入試で合格しても、他の大学を受験できる?

A. アサーティブ入試は専願入試となりますので、他大学の実験はできません。

Q. 入学予定者に向けて実施する入学前学習って?

A. 「入学後に学ぶ内容の把握」「必要な基礎知識の確認」「高校までとは異なる主体的な学習方法」について理解を深めていただくために、入学前学習を実施します。詳細については、合格後に受講案内などを送付します。

その他わからないことは、アドミッションオフィスへ連絡し積極的に聞いてみよう!

※アサーティブプログラム、アサーティブ入試、MANABOSS は、学校法人 追手門学院の商標登録です。



アサーティブガイダンス日程

# OPEN CAMPUS



## 千代田三番町キャンパス

現代生活学部 人間栄養学部  
現代家政学科 人間栄養学科



5/12日 6/9日 6/16日 ※  
6/29土 7/7日 7/28日  
8/3土 8/4日 8/24土  
9/21土 ※ローズ祭 同時開催  
2025 3/20木祝

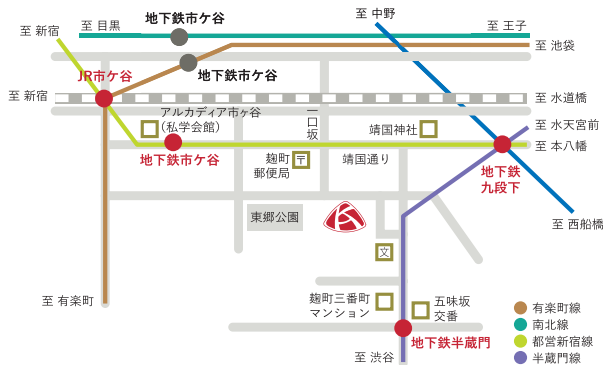
## 町田キャンパス

生活共創学部  
生活共創学科 こども教育学科



5/12日 6/9日 6/30日  
7/7日 7/27土 7/28日  
8/4日 8/24土 9/21土  
11/9土 11/10日 ※KVA祭 同時開催  
2025 3/23日

### Access map



### Access map



## 学外ガイダンス

4/27土 5/18土 6/22土

開催場所

横浜桜木町ワシントンホテル

桜木町駅 徒歩1分 / 馬車道駅 徒歩3分  
〒231-0062 神奈川県横浜市中区桜木町1-101-1  
TEL : 045-683-3111 (代表) FAX : 045-683-3112

開催時間

11:00 ~ 14:00



### 学外ガイダンス内容

- ・アサーティブプログラム、アサーティブ入試説明
- ・模擬グループディスカッション
- ・個別面談
- ・MANABOSS 体験コーナー

アサーティブプログラム・アサーティブ入試に関するお問い合わせ



東京家政学院大学  
TOKYO KASEI GAKUIN UNIVERSITY

お問い合わせ

アドミッションオフィス  
〒102-8341 東京都千代田区三番町22番地  
TEL : 03-3262-2258 E-mail : nyushi@kasei-gakuin.ac.jp