

令和3年8月5日

各位

東京家政学院大学

東京家政学院大学 スポーツ女子応援！オンラインイベント開催

～知ってトクする「必勝ドリンクの作り方講座」（前編）～

東京家政学院大学（学長：鷹野景子）では、1923年の創立以来、家政学の確立と女性の自立を目指しており、現在は2学部5学科を擁し、栄養、服飾、住居、保育、児童学に関する分野の女子大学です。

本学では8月27日に、部活動を頑張る高校生のみなさんを応援する「スポーツ女子応援イベント」をオンライン（Zoom）で実施することになりました。専門研究分野のひとつである「スポーツ栄養」の観点から、「必勝ドリンクの作り方」を伝授いたします！もれなく参加賞ももらえる体験型イベントです。普段の活動にも「栄養学」の知識を生かせることを知っていただき、本学の専門分野を通して、高校生の活動を応援したいという願いで開催します。イベントは前後編の2回となっており、2回目は、1回目の講義で得た知識をもとに、勝利につながるレシピを投稿・発表してもらい、優秀賞を決定。実際に手を動かすことで、学びを深めて体得してもらいたいという思いがあります。

○**対象者**：部活動を頑張っている部員やマネージャー、部活動引退後の受験生、顧問の先生など

○**日程**：8月27日（金）17：00～18：00（※後編9月11日（土）予定）

○プログラム

17：00～17：20 スポーツ女子必見！！知ってトクするスポーツ栄養（前編）ドリンクとパフォーマンスに関する理論を解説！（人間栄養学部・大学院人間生活学研究科教授 江川賢一）

17：20～17：40 必勝ドリンクの作り方（実演）スポーツ科学に基づいた、体にも脳にも効くドリンクの作り方を伝授します！

17：40～17：50 オンライン試飲会～参加者全員で試してみよう！～

17：50～18：00 後編企画の詳細発表

○当日ご準備いただきたいもの：コップ（ペットボトルでも可）、水500ml、砂糖、レモン、塩（※小さじ、小さじ、氷があると良い）

○申込方法 <https://licenseacademy.websoudan.jp/univ/index/detail/id/2523> ※8月25日まで

★本件、取材等希望についてのお問い合わせはこちらをお願いします。

東京家政学院大学 企画広報室 和久雄亮 〒102-8341 東京都千代田区三番町 22

TEL: 03-3262-2258 FAX: 03-3262-2174 E-MAIL: waku@kasei-gakuin.ac.jp