総合型選抜〈探Q入試〉(課題探究型)

り 食物学科 対策ポイント

自己紹介文 本学ホームページから「自己紹介文」を印刷し、以下の項目について800字以内で記述してください。

® (

自己紹介文

- ① 東京家政学院大学の志望学科への志望動機
- ② 志望学科で学びたいこと
- ③ 大学卒業後、志望学科での学びをどのように活かしたいか

記述して欲しい内容(概要)

エントリーされるまでのご自身の経験も踏ま え、①本学食物学科を志望される動機を知り得 たきっかけ、選択理由と併せて、②入学後にど のようなことを特に学びたいか、③その学びを 活かされて将来的にどのような場で大学卒業後 に活躍したいと考えているか現時点の考えで構 いませんので記述してください。

評価のポイント

自身が希望している学びや将来像の内容と本 学食物学科の学び、求める人物像がマッチして いるかどうか。

文章を作成する上で必要とされる体裁が守ら

志望動機、学びたい内容、将来展望について 矛盾が無く、述べられているかについて評価し

課題①

あなたが普段の食生活で気をつけていること、あるいは、こだわっていることについて書いてください。 その理由も述べてください。

®

P

9

P

40

記述して欲しい内容(概要)

自身が日々の食生活で気をつけているこ と、こだわっていることに対して、①気をつ ける若しくはこだわるきっかけとなったこ と、②気をつける若しくはこだわるために具 体的に行っていること、③具体的な行動から ご自身が感じていること、より発展させた い、改善したいと考えていること、④気を つけている若しくはこだわっていることが 他の人たちにも役立つと考えられる点など について記述してください。

評価のポイント

自身が気をつけていること、こだわって いることに関係する情報を的確な情報源か ら収集しているかどうか。

その情報を正しく理解し、行動されている ② かどうか。

具体的な行動が他者依存ではなく、ご自 └── 身が行動して行っていることであるか、協 力を得ている場合はその理由が明確化され ているかどうか。

> 以上を中心に論旨に矛盾が無く、述べら れているかについて評価します。

課題②

「朝食を食べることについての必要性」を調べ、それに対するあなたの考えをまとめてください。

لك ا <u>@</u>

記述して欲しい内容(概要)

様々な視点から、朝食の必要性について調べ てください。

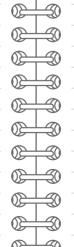
そして、調べたことの羅列で終わらず、それ に対して自分の考えや意見をわかりやすく記述 してください。

評価のポイント

朝食の必要性(重要性)について書かれてい る文献等は多く存在します。

できるだけ多くの資料にあたっているかどうか ② を評価します。

> そして、自身が何を考え、何を得たか、そし て今後どうしたいのかがしっかりと述べられてい るかについてを評価します。



課題③

高校生、大学生(15歳から22歳)の食生活における課題(問題)をみつけ、その原因と改善方法について あなたの考えをまとめてください。

9

40

記述して欲しい内容(概要)

朝食の欠食状況を資料「めざましごはん」(農 林水産省)*を見て、高校生(15~19歳)と大 学生(20歳代)で欠食率に差が出ている原因と、 欠食率を下げるための方法を考えて記述してく ださい。

[*]

https://www.maff.go.jp/j/seisan/kakou/attach /pdf/youryou-2.pdf

評価のポイント

高校生と大学生の欠食率の差の理由および欠 食率を下げるための方法を自分で見出し述べら れているかを評価します。

課題④

2013年に「和食:日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録され、外国人の間で「和食」へ の関心が高まっています。あなたが外国人に紹介してみたい 具体的な「和食」(の献立)は何ですか。 その理由を含めて述べてください。

₯

® **P**

+

 $+\infty$ <u></u> ₩

® œ

® (

%

記述して欲しい内容(概要)

外国人に紹介したい日本料理について、素材、 栄養バランス、見た目(季節との関連)、伝統 文化との関わりなどを記述してください。

必ずしもこれらの全てを含む必要はありませ ん。料理は複数でも、地域の伝統食などでも構 いません。

主菜に限らず、和菓子でも結構です。自分が 実際に知っているものを選んでください。

評価のポイント

誤字、脱字がないか。論旨に矛盾がなく、明 解であること。

段落分けが上手くできていること。

自分でその料理が好きで、それについての知 識が豊かであること。

初めてその料理のことを知る外国人が理解し かすく、食べたくなるように述べられていること。 文章の全体の長さが長すぎたり短かすぎたり しないことなどについて評価します。

課題⑤

SDGsでも取り上げられている「食品ロス」の問題を解決するために、あなたが今(これから)できることは 何ですか。また、その取り組みを積極的に進めるうえで、何らかの障害もしくは問題点などがあればその 解決方法についても考えて、記述してください。

ھلے

ጮ

9

記述して欲しい内容(概要)

食 品口スの問題を解決するため、現在でもさ まざまな提案があるが、可能な限り、自分の① 経験に基づく、②オリジナリティー(独自性)の ある、③具体的な、提案をしてください。

その提案が、すぐに実行できないような内容 を含んでいても構いません。

ただし、なぜ実行されていないのか、実行す る上で何が障害・問題と考えられるのか、とい う点についても考え、記述してください。

評価のポイント

以下のことについて評価します。

- (1) 自分が提案した方法の利点と障害・問題点が 具体的に述べられている。
- (2) どのような経験から発想したのか、また、ど _____の点が今までにはない自分独自の視点であるの か述べられている。
 - (3) 自分が提案した方法を進める上での障害・ 問題点をきちんと認識し、どうすればその問題 点を改善できるか(理想でもかまわない)述べ られている。

Œ

課題⑥

課題図書を読んで、1)、2)どちらかの内容について800字以内で記述してください。

〈課題図書〉

金澤良枝監修【心もカラダもスッキリ!不調知らず!食べ方レッスンBOOK】 ナツメ社 1,430円

- 1)課題図書を読んで、最も問題だと思われた自分の食習慣を1つ挙げ、理由や改善策を述べてください。
- 2)課題図書の中で最も興味を持ったキーワードを1つ選び、更に自分で調べ、気づいたこと、感じたこと などを述べてください。

9 **4**0 評価のポイント 記述して欲しい内容(概要) 「面白かった」「参考になった」など単純な言 課題図書の中で最も印象に残ったテーマにつ **P** いて、自身の体験談を交えて意見や感想等を 葉で終わらせず、課題図書を通して自分が何を **₽** 考え、何を得たか、そして今後どうしたいのか わかりやすく記述してください。 がしっかりと述べられているかについて評価しま **∞** す。 $+ \infty$ **©** @| <u></u>₩0 **%**

課題⑦

課題図書を読んで、1)、2)どちらかの内容について800字以内で記述してください。

【ニュートン別冊 やせる科学 健康的にやせるための科学知識】 ニュートンプレス 1,780円

- 1)課題図書を読んで、生活が不規則で肥満(BMI25以上)の40~50代の男性に対する、肥満を 解消するための食事メニュー(1日分、朝・昼・晩を提案してください。
- 2) 課題図書を読んで、生活が不規則で肥満(BMI25以上)の40~50代の男性に対する、肥満を 解消するための新しい生活習慣(2~3ヶ月の期間を提案してください。
- ※それぞれの提案については、その科学的根拠を必ず示してください。 [科学的根拠を示す]とは、例えば、課題図書の $\bigcirc\bigcirc\bigcirc$ ページ、 $\bigcirc\bigcirc\bigcirc\bigcirc$ という記述から、などと 具体的に引用部分を記述することです。

ملح

E

50

記述して欲しい内容(概要)

まず、1章から3章を一通り読んで、「太る」 メカニズムを理解してください。

肥満は、単にカロリー過剰摂取の問題だけで はなく、嗜好やメンタルも関係する複雑な生理 現象だと理解できます。

次に、4章と5章を読んで、どのような食事と 運動が科学的に効果的かを理解し、1) または 2) の回答を考えてください。

わからない用語は理解できるよう自分で調べ てみてください。

評価のポイント

あなたのアイデアや主張のユニークさと、理 解の深さを評価します。また、記述の科学的根 拠を確認します。

課題8

課題図書を読んで、以下の内容について800字以内で記述してください。 〈課題図書〉

【ニュートン別冊 健康の科学知識 食事、睡眠、美容、体調……、知って役立つ体の知識50】 ニュートンプレス 1,980円

5つの章のうち1つの章を選んで、なぜそのテーマ(章)を選んだのかという理由と、その章を読んで 気がついたこと、感じたことを述べてください。

記述して欲しい内容(概要)

まず、テキストを一通り目を通し、どの章に ついて記述するかを決めてください。

その上で、その章で特に興味を持ったことに 絞って、テーマの内容とあなたの感想を記述し てください。

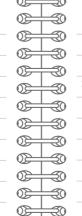
わからない用語は理解できるよう自分で調べ てみてください。

評価のポイント

あなたがなぜこのテーマに興味を持ったかを 確認します。

次に、テーマの理解の深さを評価します。

最後に、テーマについてあなたが考えたこと や感じたことを確認します。



9

03

10