



令和5年度 地域連携・研究センター主催 地域連携講座

「女子高校生のための スポーツ栄養講座（調理体験含む）」

体を作る為のスポーツ栄養 ～食事・食生活の基本とは～

- ◆ **講師：佐藤礼美氏**
(株式会社エイジェックスポーツマネージメント・専属管理栄養士)
- ◆ **日時：令和5年8月23日（水）**
10：00～13：00
(受付開始 9：30)
※終了時間は予定です。
- ◆ **定員：16名(先着順) 対象：女子高校生**
- ◆ **受講料：500円** 受付時に現金にて徴収いたします。
おつりのないようご用意ください。
- ◆ **持参するもの：エプロン、筆記用具、三角巾、
不織布マスク（スリッパはご用意します）**
- ◆ **申込期間：令和5年6月18日(日)～8月2日(水)**
※受講決定者には別途ご連絡いたします。



申込方法

QRコードより申し込みください。受講者へは後日、ご案内をメールまたは郵送にてお送りいたします。
申し込み後、ご都合が悪くなった場合は、下記のメールアドレスまたは電話にてご連絡ください。



お問い合わせ先・アクセス

東京家政学院大学
地域連携・研究（千代田三番町）センター 「地域連携講座」担当
〒102-8341
東京都千代田区三番町22番地（千代田三番町キャンパス）
TEL：03-3262-2879
E-mail：renkei@kasei-gakuin.ac.jp

【アクセス】

- JR総武線、東京メトロ有楽町線、東京メトロ南北線、
都営地下鉄新宿線「市ヶ谷駅」から徒歩約8分（地下鉄A3番出口）
- 東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」から徒歩約8分（地下鉄5番出口）
- 東京メトロ東西線、都営地下鉄新宿線「九段下駅」から徒歩約12分
（地下鉄2番出口）

