

令和7(2025)年度東京都保育士等キャリアアップ研修「食育・アレルギー対応」カリキュラム

項番	研修実施予定日	研修項目 (国ガイドラインより選択)	具体的な研修内容	研修講師	研修時間	研修形態			eラーニング	研修会場
				(所属・職・氏名)		講義	演習	討議		(上段:区市町村名) (下段:会場名)
1	令和8年2月24日(火) 9:00 ~ 12:00	○栄養に関する基礎知識	・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ・衛生管理の理解と対応	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 准教授 會退 友美	180分	○	○		なし	千代田区 東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス
2	令和8年2月24日(火) 13:00 ~ 15:00	○保育所における食事の提供ガイドライン	・保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ・食事の提供における質の向上	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 准教授 會退 友美	120分	○	○	○	なし	千代田区 東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス
3	令和8年2月24日(火) 15:10 ~ 17:10	○食育計画の作成と活用	・食育の理解と計画及び評価 ・食育のための環境(他職種との協働等)	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	120分	○	○		なし	千代田区 東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス
4	令和8年2月25日(水) 9:00 ~ 12:00	○食育計画の作成と活用	・食生活指導及び食を通じた保護者への支援 ・第四次食育推進基本計画	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 酒井 治子	180分	○	○	○	なし	千代田区 東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス
5	令和8年2月25日(水) 13:00 ~ 15:00	○アレルギー疾患の理解	・アレルギー疾患の理解 ・食物アレルギーのある子供への対応 ・アナフィラキシーショック(エビペンの使用 方法を含む)の理解と対応	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 斉藤 恵美子	120分	○			なし	千代田区 東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス
6	令和8年2月25日(水) 15:10 ~ 18:10	○保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解	東京家政学院大学 人間栄養学部 人間栄養学科 教授 斉藤 恵美子	180分	○	○		なし	千代田区 東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス

※本分野のみ千代田三番町キャンパスでの開催となりますのでご注意ください。