

●●● 専門職カウンセラー・学生相談委員の紹介

【専門職カウンセラー】

心の専門家である精神科医師、臨床心理士の先生方が、皆さんの心の相談にのってくださいます。学生相談室での対面による相談のほか、電話相談にも対応しています。原則予約制ですが、予約が入っていない時間帯については、予約なしの飛び込みの相談にも対応します。守秘義務の下、皆さんのプライバシーや相談内容はしっかりと守られますので安心してご相談ください。専門職カウンセラーの先生方の来校日と時間は下記のとおりです（日時は変更される場合があります）。

	千代田三番町キャンパス		町田キャンパス	
	専門職カウンセラー名	相談できる日時	専門職カウンセラー名	相談できる日時
精神科 医 師	みつはし ゆうこ	第1木曜日（月1回）	なかの ともき	第1水曜日（月1回）
	三橋 裕子 先生	9:00~10:30	中野 友貴 先生	13:00~14:50
臨 床 心理士	すぐろ えりこ	毎週水曜日	いとう りよ	毎週火曜日
	須黒 恵理子 先生	10:40~14:10	伊東 里容 先生	10:45~15:35
	いしづき まきこ	毎週木曜日	とくい かずみ	毎週金曜日
	石附 牧子 先生	12:30~16:00	徳井 和美 先生	10:45~17:10

臨床心理士の先生方からメッセージをいただきました！

●●● 千代田三番町キャンパス

須黒 恵理子 先生（毎週水曜日 10:40~14:10）

大学生活で起こる出来事の中でいろんなことを感じ、想い、考えることと思います。その中で何か気になることが出てきたり、何だか疲れちゃったなと思うこともあるかもしれません。そんな時には気軽に学生相談室を利用してみてください。内容によっては、より適切な相談機関をお勧めすることもあります。お気持ちの整理やこれからのことを考えていくお手伝いが出来たらと思っています。

石附 牧子 先生（毎週木曜日 12:30~16:00）

だれかに話してみたいけど、相手が思い浮かばない...、いつもと違う人と話したい、といった方、どうぞ相談室をご利用ください。もちろんリピーターの方もお待ちしております！

●●● 町田キャンパス

伊東 里容 先生（毎週火曜日 10:45~15:35）

「私ってこれでいいのかな？」なんて不安になることありませんか？

勉強、人間関係、自分の性格、進路などなど…気になることが多いのが大学生活です。学生相談室では、そんなモヤモヤした気持ちを整理するお手伝いをしています。《ちょこっとおしゃべり》感覚で入室してみてください。

徳井 和美 先生（毎週金曜日 10:45~17:10）

皆さん夏休みはいかがお過ごしでしたか？ 久々に授業に出てみると「なんとなく元気が出ない」、逆に、「疲れているのに眠れない」などと感じることはありませんか？ 誰かに話すことで気分が軽くなったり、解決の糸口が見つかったりすることがあります。空き時間や帰宅の前に気軽にお立ち寄りください。毎週金曜日、相談室でお待ちしております。

【学生相談委員】

各学科には学生相談委員の先生がいます。身近な相談相手として皆さんの学生生活を支えます。相談場所は、先生の研究室などになります。聞いてほしいことや話したいことがあるときは、気軽に先生を訪ねてみてください。専門職カウンセラーの先生と同様、皆さんのプライバシーや相談内容はしっかりと守られます。自分の学科の先生だけでなく、他の学科の先生へ相談してもかまいません。

千代田三番町キャンパス

現代家政学科 内田 宗一 先生、竹中 真紀子 先生
人間栄養学科 大富 あき子 先生、吉野 知子 先生

学生相談委員の先生方は本学の教員であり、皆さんにとって身近な存在です。気軽に訪ねてみましょう。

町田キャンパス

生活共創学科／生活デザイン学科 小川 圭子 先生、嶋田 芳男 先生
生活共創学科／食物学科 三澤 朱実 先生
こども教育学科／児童学科 柳瀬 洋美 先生、和田 美香 先生



●●● フリースペース「みんなのほっとスペース 陽だまり」を開催しました

4月に両キャンパスにてフリースペース「みんなのほっとスペース 陽だまり」を開催しました。フリースペースとは、学生の皆さんが、ほっとひと息入れたり、おしゃべりしたり、学生相談委員の先生に話を聞いてもらったりと、それぞれが思い思いに自由に時間を過ごすことのできる場のことです。学生相談室の活動を身近に感じる機会となってくれていたら、幸いです。

●●● 「ちいさな心理講座」を発行しています（千代田三番町キャンパス）

千代田三番町キャンパスでは、リーフレット「ちいさな心理講座」を月替わりで提供しています。事務室窓口向かいのカウンターと2階の学生ラウンジに置いてありますので、ご自由にお持ちください。

●●● 「陽だまりプチ」を発行しています（町田キャンパス）

町田キャンパスでは、5月に町田学生相談室だより「陽だまりプチ」第6号を発行しました。学生相談室前に掲示してあります。1206 教室前付近、3号棟エレベータ前付近、集団給食実習食堂、学生相談室、保健室内に備え置かれていますので、ご自由にお持ちください。次号は10月に発行の予定です。

●●● 茶話会のおしらせ（千代田三番町キャンパス）

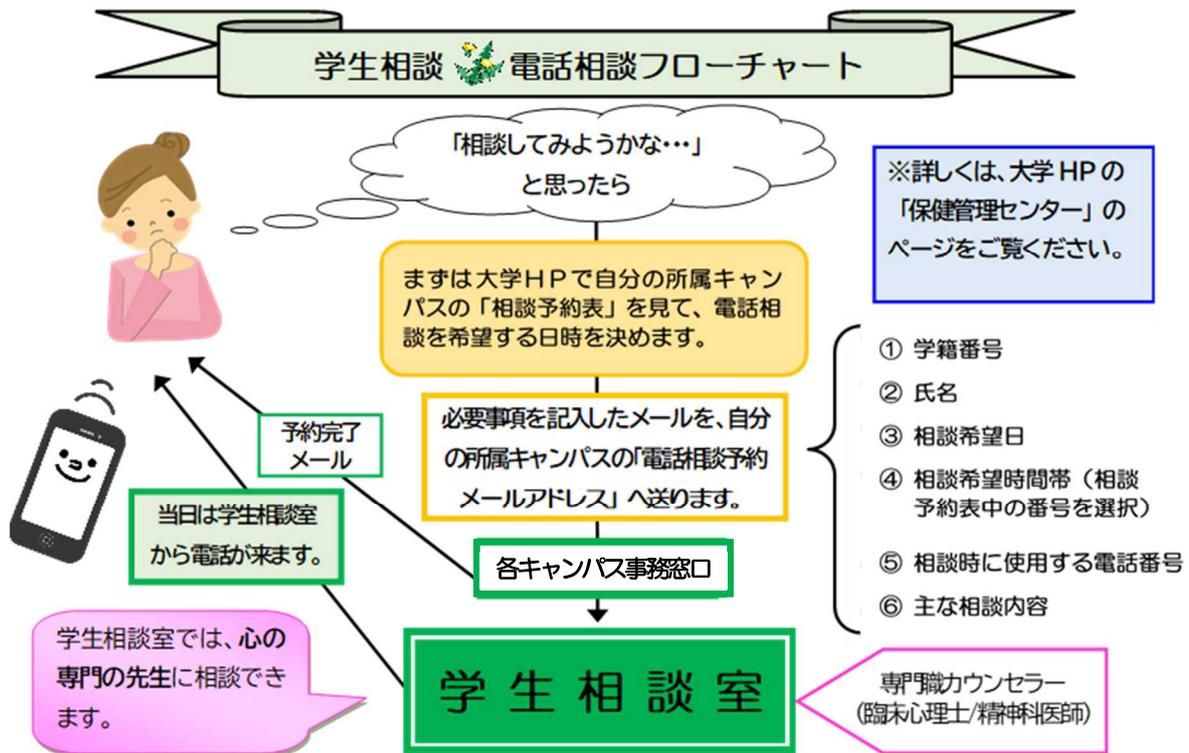
千代田三番町キャンパスでは、学生相談室にて茶話会を実施します。お茶やお菓子をいただきながら、気軽なおしゃべりを楽しみましょう。臨床心理士の先生方とお話したり、簡単なメンタルヘルスチェックをしたりすることができます。学生相談室の活動や心の健康に関することに興味のある方はもちろん、勉強の合間の息抜きや、授業の空き時間の休憩にという方も大歓迎です。予約不要、入退室自由です。ぜひ気楽にご参加ください。

日時：10月23日（木）12:00～14:30

場所：千代田三番町キャンパス 学生相談室（1117室）

●●● 電話相談のご案内

学生相談室では、専門職カウンセラーによる電話相談を実施しています（原則予約制）。学生の皆さんに通話料金の負担はかかりません。電話相談をご希望の場合は、次の手順で申し込んでください。



相談室はここです。

千代田三番町キャンパス 1号館 1階



町田キャンパス 管理棟 3階



※ 学生相談室では、専門職カウンセラーの対面による相談を実施しています（原則予約制）。来談時は、学生相談室入り口の掲示をお読みになってから入室してください。

※ 電話相談も実施しています。対面相談と電話相談と、都合に応じてご希望の相談方法をお選びください。

※ 学生相談室についての詳細は、大学HP「保健管理センター」のページをご参照ください。上のQRコードからアクセスできます。

●●● 相談予約（対面相談・電話相談共通）・問い合わせ先（各キャンパス事務窓口）

千代田三番町キャンパス

学生・キャリア支援室 ☎ : soudan-c@san.kasei-gakuin.ac.jp 電話 : 03-3262-2864

町田キャンパス

町田業務部 ☎ : soudan-m@kasei-gakuin.ac.jp 電話 : 042-782-9818