



陽だまり



学生相談室だより 第29号

●●● 学生相談室からのメッセージ

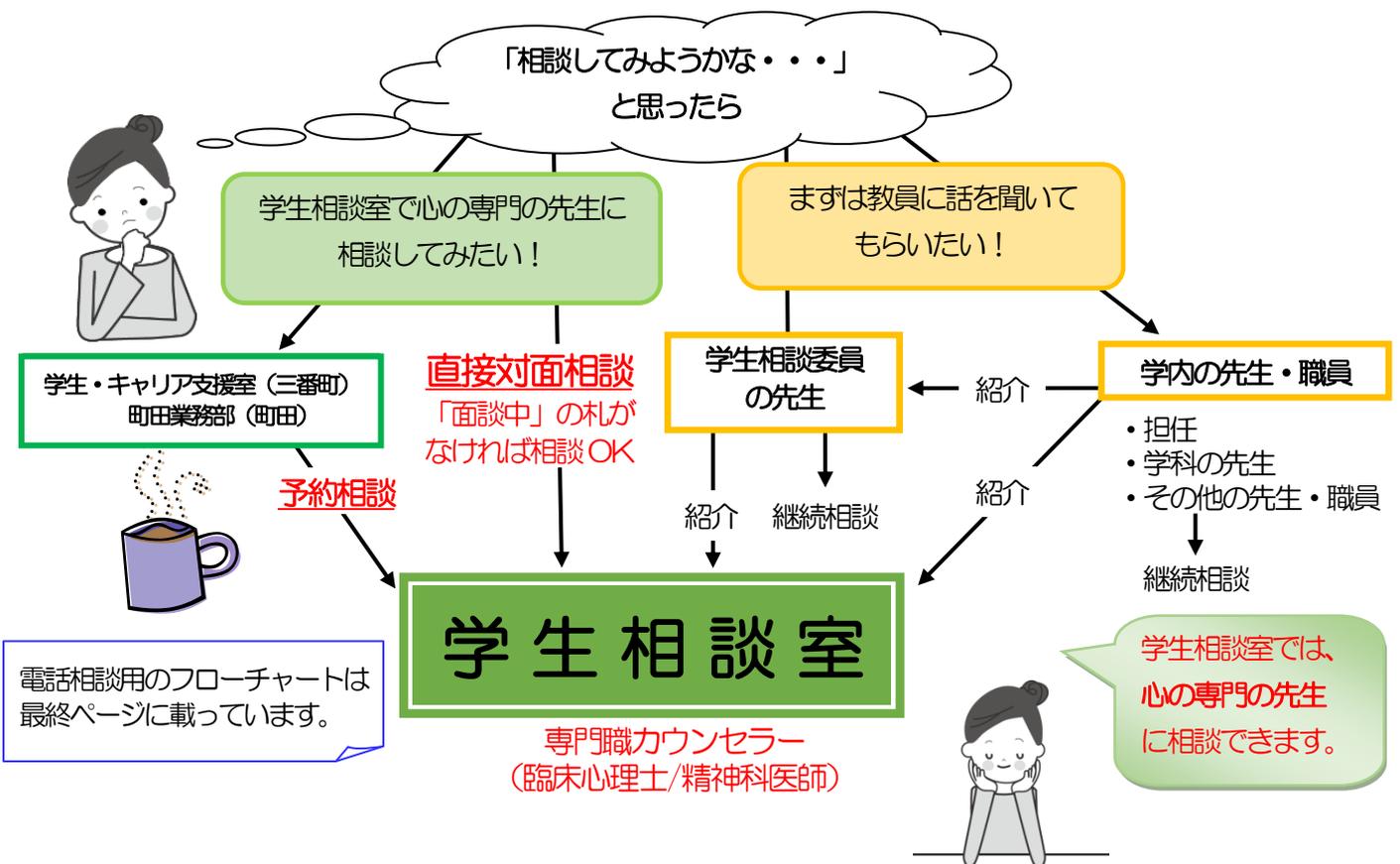
東京家政学院大学の学生のみなさん、ごきげんよう！学生相談室です。

新入生のみなさん、ようこそ、東京家政学院大学へ！上級生のみなさん、お久しぶりです。良き春休みを過ごされましたでしょうか。この春の大きな変化として、今年度から町田キャンパスは共学となり、新しく生活共創学部（生活共創学科・こども教育学科）が誕生します。千代田三番町キャンパスと共に、希望と可能性に満ちた新しい東京家政学院大学の始まりにワクワクしますね。

学生相談室は、学生のみなさんが安心して学生生活を送れるよう、みなさんの不安や悩みを和らげ、一緒に解決をするためのお手伝いをするところです。学内の相談室では心の専門の先生（精神科医師や臨床心理士の先生）の相談を受けることができます。また、必要に応じて学外の専門機関の紹介もしています。なお、電話相談を選択することもできます。

あなたのプライバシーや秘密は守られますので、どのようなことでも気軽に安心して相談にいらしてください。ひとりで悩みを抱えこまずに、どうぞ私たちに話を聞かせてくださいね。

学生相談フローチャート



●●● 新学期！ フリースペース「陽だまり」を開設します！

千代田三番町・町田の両キャンパスでは下記日程で毎年恒例のフリースペースを開設します。フリースペースは学生のみなさんが思い思いに時間を過ごすことのできる場所です。ほっとひと息入れたり、友だちとおしゃべりを楽しんだり、学生相談委員の先生に話を聞いてもらったりと、過ごし方は自由です。予約は不要で、好きなときに自由に入出入りできます。ぜひ一度、気軽に立ち寄ってみてくださいね。詳細は後日ご案内いたします。

千代田三番町キャンパス：4/14（月）～4/18（金）12：35～13：20
 学生相談室（1117）・・・14日（月）、15日（火）、18日（金）
 学生支援センター室（1114）・・・16日（水）、17日（木）

町田キャンパス：4/14（月）～4/18（金）12：35～13：20
 管理棟3階 第2会議室

●●● 専門職カウンセラー・学生相談委員の紹介

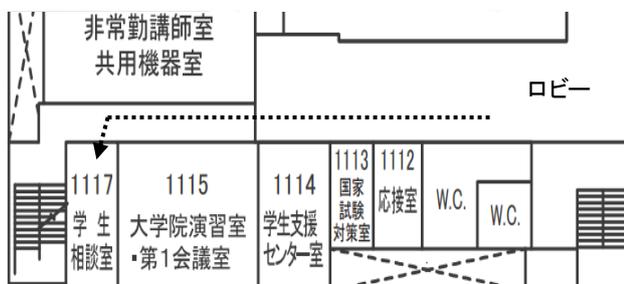
本学には、心の専門家である【専門職カウンセラー】と、学内の教員である【学生相談委員】がいます。【専門職カウンセラー】には精神科医師と臨床心理士の先生がいらっしやり、学生相談室で皆さんの心の相談にのってくださいます。また、【学生相談委員】の先生方は、身近な相談相手として皆さんの学生生活を支えます。

守秘義務の下、皆さんのプライバシーや相談内容はしっかりと守られますので、安心してご相談ください。専門職カウンセラーの先生の来校日と時間は下記のとおりです。*日時は変更される場合があります。

	千代田三番町キャンパス		町田キャンパス	
	専門職カウンセラー名	相談できる日時	専門職カウンセラー名	相談できる日時
精神科 医師	みつはし ゆうこ 三橋 裕子 先生	第2 木曜日（月1回） 9：00～10：30	なかの ともき 中野 友貴 先生	月1回 曜日・時間帯調整中
	臨床 心理士	すぐろ えりこ 須黒 恵理子先生	毎週水曜日 10：40～14：10	いとう りよ 伊東 里容 先生
		いしづき まきこ 石附 牧子 先生	毎週木曜日 12：30～16：00	とくい かずみ 徳井 和美 先生

相談室はここです。

千代田三番町キャンパス 1号館1階



※学生相談室では、専門職カウンセラーの対面による相談を実施しています（原則予約制）。来室時は、学生相談室入り口の掲示をお読みいただき、入室してください。なお、電話相談も実施していますので、対面相談と電話相談と、都合に応じてご希望の相談方法をお選びください。その他、大学のHP「保健管理センター」にアクセスしてご確認ください。

【学生相談委員】

他学科の学生相談委員の先生に相談することもできますよ！

各学科には、学生相談委員の先生がいます。相談場所は、先生の研究室などになりますが、みなさんのプライバシーや相談内容は守られます。気軽に先生たちを訪ねてください。

千代田三番町キャンパス		学生のみなさんへのメッセージ
現代家政学科	うちだ そういち 内田 宗一 先生 1703 ゼミ室 (1号館7階) uchida@kasei-gakuin.ac.jp	どうしようと思うようなことがあったとき、誰かに話をするだけで心が落ちついたり、頭の中が整理されたりすることも、よくあるものです。みなさんの話に耳を傾けながら、どうしたらよいかを一緒に考えていきたいと思います。
	たけなか まきこ 竹中 真紀子 先生 1203 研究室 (1号館2階) takenaka@kasei-gakuin.ac.jp	みなさんが大学で学びを進める中で、様々なことに挑戦したり、時には困難にぶつかったりすることもあるかと思います。みなさんが様々な経験を積みながら元気に充実した学生生活を送れるように、お手伝いできたらと思います。
人間栄養学科	よしの ともこ 吉野 知子 先生 1313 研究室 (1号館3階) yoshino@kasei-gakuin.ac.jp	大学生活では、さまざまな問題や心配事に直面することもあると思います。相談したいことがあって困っているとき、どこに相談してよいかわからないとき、どうぞ気軽にお声かけください。共に考えてまいりましょう。
	おおとみ あきこ 大富 あき子 先生 1B04 研究室 (1号館地下1階) otomi@kasei-gakuin.ac.jp	大学生活は楽しく順調な時ばかりではないかもしれませんが、人間関係や勉強のことなど、何か困ったことがあります。いたらいつでも気軽に訪ねてきてくださいね。お待ちしております。
町田キャンパス		学生のみなさんへのメッセージ
生活デザイン学科 生活共創学科	おがわ けいこ 小川 圭子 先生 3512 研究室 (3号棟5階) ogawa@kasei-gakuin.ac.jp	どんな些細なことでも構いません。気になったり不安になったりすることがあれば、いつでも気軽に声を掛けてください。学科・分野を問わず、研究室でお待ちしております。自分の思いを話してみれば、気持ちが楽になりますよ。
	しまだ よしお 嶋田 芳男 先生 1611 研究室 (1号館6階) shimada@kasei-gakuin.ac.jp	大学生活の4年間いろいろな経験や体験をすると思います。そうした中で、時として不安や心配を抱えることもあるかと思います。このような時、誰かに話をするだけで心が軽くなったり、前向きに考えることができることもあります。気軽に話してみませんか。
食物学科 生活共創学科	みさわ あけみ 三澤 朱実 先生 2106 研究室 (2号棟1階) misawa@kasei-gakuin.ac.jp	栄養カウンセリング論、栄養指導論を担当しています。気がかりなことや心配事を一人で抱えず、気軽に相談してください。少しでも楽な気持ちになれるよう、寄り添っていきたいと思います。
児童学科 こども教育学科	やなせ ひろみ 柳瀬 洋美 先生 1619 研究室 (1号棟6階) yanase@kasei-gakuin.ac.jp	ひとりで頑張ってしまうあなたへ。思いきって心のもやもやを打ち明けてみませんか。ちょっぴり勇気を出して誰かに思いを伝えてみると…不思議と心が軽くなりますヨ。温かいお茶を用意して、あなたのことをお待ちしております。
	わだ みか 和田 美香 先生 1602 研究室 (1号棟6階) mwada@kasei-gakuin.ac.jp	児童学科の和田です。 授業の事、進路の事、友人や家族の事… 色々なことで悩んだり不安に思ったりすることがある時は、気軽に話に来てくださいね。お待ちしております。

●●● 「ちいさな心理講座」について（千代田三番町キャンパス）

千代田三番町キャンパス学生相談室では、リーフレット「ちいさな心理講座」を発行しています。バックナンバーを、1号館2階学生ラウンジの学生相談室掲示板付近および1階事務室向かいのカウンターに備え置いてありますので、どうぞご自由にお持ち帰りください。

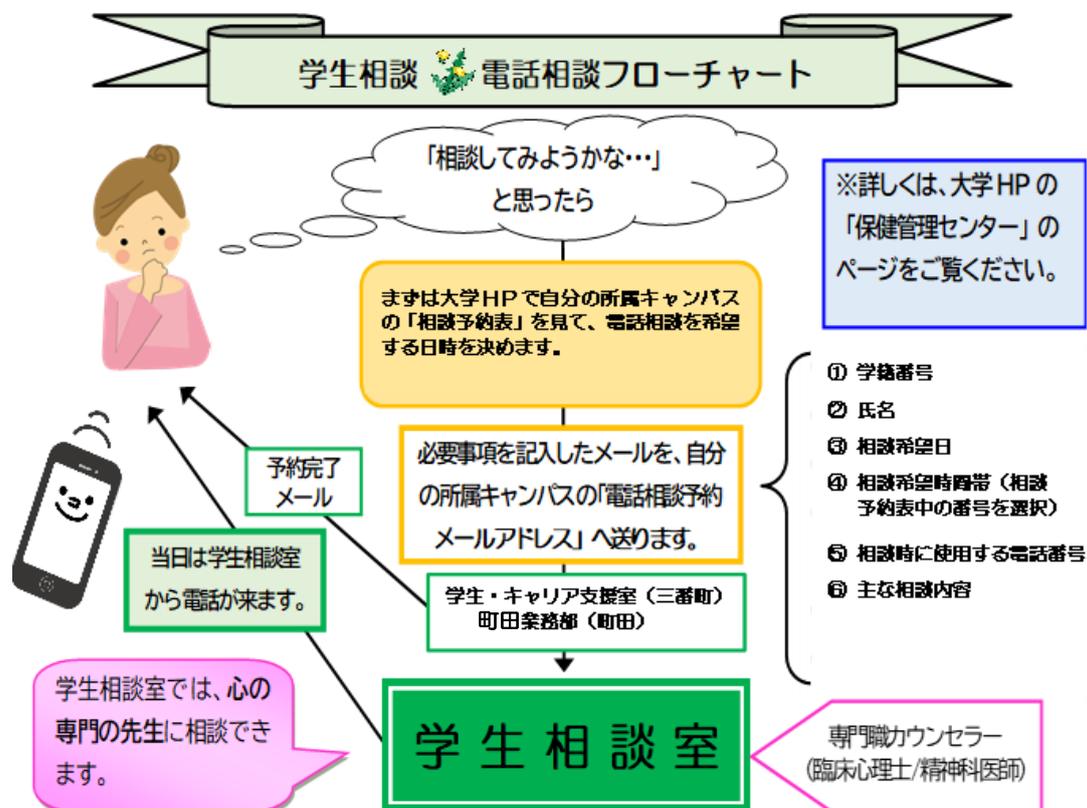
●●● こちら、町田キャンパス学生相談室です

梅景正先生の特別公開授業が行われました。

両キャンパスの学生を対象に毎年実施されている特別公開授業が、2024年12月11日（水）にハイブリッド方式で行われました。2024年度は「生活習慣病とストレス対応」というテーマで、町田キャンパス学生相談室・専門職カウンセラー（精神科医）の梅景正先生にご講義いただきました。なお、梅景先生は昨年度いっばいでご退職となり、4月からは中野先生がいらっしゃいます。中野先生の出校日は、今年度オリエンテーション時にご案内させていただきます。（文 柳瀬洋美）

●●● 電話相談のご案内

学生相談室では、専門職カウンセラーによる電話相談を実施しています（原則予約制）。学生のみなさんに電話料金の負担はかかりません。電話相談をご希望の場合は、次の手順で申し込んでください。



●●● 相談予約（対面相談・電話相談共通）・問い合わせ先

千代田三番町キャンパス 学生・キャリア支援室

メールアドレス:soudan-c@san.kasei-gakuin.ac.jp 電話:03-3262-2864

町田キャンパス 町田業務部

メールアドレス:soudan-m@kasei-gakuin.ac.jp 電話:042-782-9818

●●● 夜間休日ホッとダイヤル「陽だまり」サービス終了のお知らせ

夜間休日ホッとダイヤル「陽だまり」は2024年度末をもって年度末をもつて終了しました。これまでご利用いただきありがとうございました。