

陽だまり

学生相談室だより 第31号

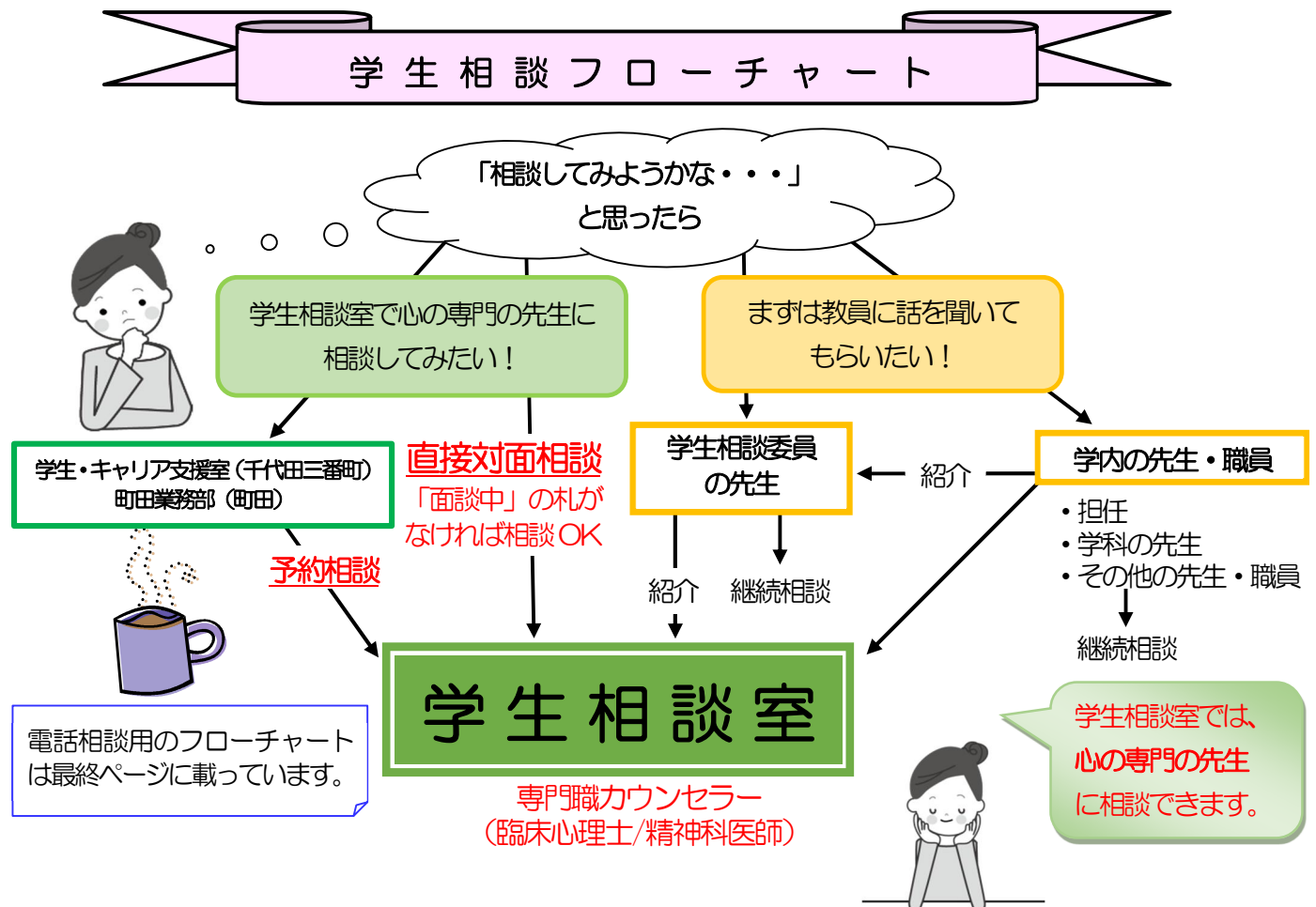
●●● 学生相談室からのメッセージ

春の光がやわらかく差し込み、キャンパスにも新しい季節が訪れました。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか。新入生の皆さんにおかれましては、東京家政学院大学に仲間入りされたこと、心より歓迎いたします。新入生の皆さん、そして進級して新たな一歩を踏み出す皆さんも、この春が安心と希望に満ちたスタートとなりますように…。

さて学生相談室は、皆さんが安心して学生生活を送れるよう、気持ちの面でのサポートを行っています。不安や悩みがあるとき、ひとりで抱え込まずに相談できる場所です。学内では、精神科医師や臨床心理士といった心の専門家による相談が受けられます。必要に応じて、学外の専門機関をご紹介することも可能です。また、対面だけでなく電話での相談も選べます。

相談内容のプライバシーはしっかり守られますので、どんなことでも安心してお話しください。気になることがあれば、どうぞ気軽に学生相談室へお越しくださいね。



●●● 新学期！ フリースペース（みんなのほっとスペース）「陽だまり」を開設！

千代田三番町・町田の両キャンパスでは、下記日程でフリースペース（みんなのほっとスペース）を開設します。これは学生のみみなさんが思い思いに時間を過ごすことのできる場所です。

ほっとひと息入れたり、友だちとおしゃべりを楽しんだり、学生相談委員の先生に話を聞いてもらったりと、過ごし方は自由です。予約は不要で、好きなときに自由に入出入りできます。ぜひ一度、気軽に立ち寄ってみてくださいね。詳細は後日ご案内いたします。

千代田三番町キャンパス：4/14（火）・4/17（金） 12：35～13：20

場所：1号館1階 第1会議室

町田キャンパス：4/14（火）～4/16（木） 12：35～13：20

場所：管理棟3階 第2会議室

●●● 専門職カウンセラー・学生相談委員の紹介

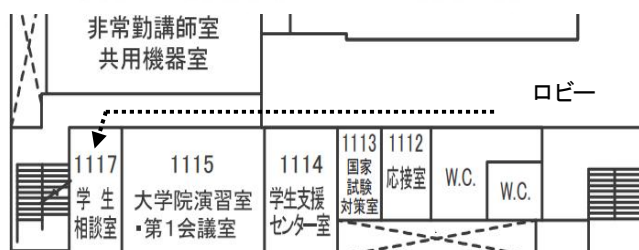
本学には、心の専門家である【専門職カウンセラー】と、学内の教員である【学生相談委員】がいます。【専門職カウンセラー】には精神科医師と臨床心理士の先生がいらっしやり、学生相談室で皆さんの心の相談にのってくださいます。また、【学生相談委員】の先生方は、身近な相談相手として皆さんの学生生活を支えます。

守秘義務の下、皆さんのプライバシーや相談内容はしっかりと守られますので、安心してご相談ください。専門職カウンセラーの先生の来校日と時間は下記のとおりです。＊日時は変更される場合があります。

	千代田三番町キャンパス		町田キャンパス	
	専門職カウンセラー名	相談できる日時	専門職カウンセラー名	相談できる日時
精神科 医 師	みつはし ゆうこ	第1 木曜日（月1回）	なかの ともき	第1 水曜日（月1回）
	三橋 裕子 先生	9：00～10：30	中野 友貴 先生	13：00～14：50
臨 床 心理士	すぐろ えりこ	毎週水曜日	いとう りよ	毎週火曜日
	須黒 恵理子先生	10：40～14：10	伊東 里容 先生	10：45～15：35
	いしづき まきこ	毎週木曜日	とくい かすみ	毎週金曜日
	石附 牧子 先生	12：30～16：00	徳井 和美 先生	10：45～17：00

相談室はここです。

千代田三番町キャンパス 1号館1階



町田キャンパス 管理棟3階



※ 学生相談室では、専門職カウンセラーの対面による相談を実施しています（原則予約制）。来談時は、学生相談室入り口の掲示をお読みになってから入室してください。

※ 電話相談も実施しています。対面相談と電話相談のうち、都合に応じてご希望の相談方法をお選びください。

※ 学生相談室についての詳細は、大学HP「保健管理センター」のページをご参照ください。上のQRコードからアクセスできます。

【学生相談委員】

他学科の学生相談委員の先生に相談することもできますよ！

各学科には、学生相談委員の先生がいます。相談場所は、先生の研究室などになりますが、みなさんのプライバシーや相談内容は守られます。気軽に先生たちを訪ねてみてください。

千代田三番町キャンパス		学生のみなさんへのメッセージ
現代家政学科	うちだ そういち 内田 宗一 先生 1703 ゼミ室（1号館7階） uchida@kasei-gakuin.ac.jp	どうしようと思うようなことがあったとき、誰かに話をするだけで心が落ちついたり、頭の中が整理されたりすること、よくあるものです。みなさんの話に耳を傾けながら、どうしたらよいかを一緒に考えていきたいと思います。
	たけなか まきこ 竹中 真紀子 先生 1203 研究室（1号館2階） takenaka@kasei-gakuin.ac.jp	みなさんが大学で学びを進める中で、様々なことに挑戦したり、時には困難にぶつかったりすることもあるかと思います。みなさんが様々な経験を積みながら元気に充実した学生生活を送れるように、お手伝いできたらと思います。
人間栄養学科	さいとう えみこ 斉藤 恵美子 先生 1503 研究室（1号館5階） emikosaito@kasei-gakuin.ac.jp	大学生活を送る中で、悩みや不安が出てくるとも思います。みなさんが少しでもよりよい学生生活を送れるように、一緒に考えていければと思います。
	あいぬき ともみ 會退 友美 先生 1607 研究室（1号館6階） tainuki@kasei-gakuin.ac.jp	学生生活を送る中で、たくさんの人に出会い、様々な経験を積んでいくことと思います。そのような中で、一歩踏み出しにくいことや一人で解決しにくいこともあると思います。そのようなときは、気軽にお声がけください。
町田キャンパス		学生のみなさんへのメッセージ
生活デザイン学科 生活共創学科	おがわ けいこ 小川 圭子 先生 3512 研究室（3号棟5階） ogawa@kasei-gakuin.ac.jp	どんな些細なことでも構いません。気になったり不安になったりすることがあれば、いつでも気軽に声を掛けてください。学科・分野を問わず、研究室でお待ちしております。自分の思いを話してみれば、気持ちが楽になりますよ。
	しまだ よしお 嶋田 芳男 先生 1611 研究室（1号棟6階） shimada@kasei-gakuin.ac.jp	大学生活の4年間いろいろな経験や体験をしたいと思います。そうした中で、時として不安や心配を抱えることもあるかと思います。このような時、誰かに話をするだけで心が軽くなったり、前向きに考えることができることもあります。気軽に話してみませんか。
食物学科 生活共創学科	みさわ あけみ 三澤 朱実 先生 2106 研究室（2号棟1階） misawa@kasei-gakuin.ac.jp	栄養カウンセリング論、栄養指導論を担当しています。気がかりなことや心配事を一人で抱えず、気軽に相談してください。少しでも楽な気持ちになれるよう、寄り添っていきたいと思います。
児童学科 こども教育学科	やなせ ひろみ 柳瀬 洋美 先生 1619 研究室（1号棟6階） yanase@kasei-gakuin.ac.jp	ひとりで頑張ってしまうあなたへ。思いきって心のもやもやを打ち明けてみませんか。ちょっぴり勇気を出して誰かに思いを伝えてみると…不思議と心が軽くなりますヨ。温かいお茶を用意して、あなたのことをお待ちしております。
	わだ みか 和田 美香 先生 1602 研究室（1号棟6階） mwada@kasei-gakuin.ac.jp	保育系の授業を担当しています。 授業の事、進路の事、友人や家族の事… いろいろなことで悩んだり不安に思ったりすることがある時は、気軽に話に来てください。研究室でお待ちしております。

●●● 「ちいさな心理講座」について（千代田三番町キャンパス）

千代田三番町キャンパス学生相談室では、リーフレット「ちいさな心理講座」を発行しています。バックナンバーを、1号館2階学生ラウンジの学生相談室掲示板付近および1階事務室向かいのカウンターに備え置いてありますので、どうぞご自由にお持ち帰りください。

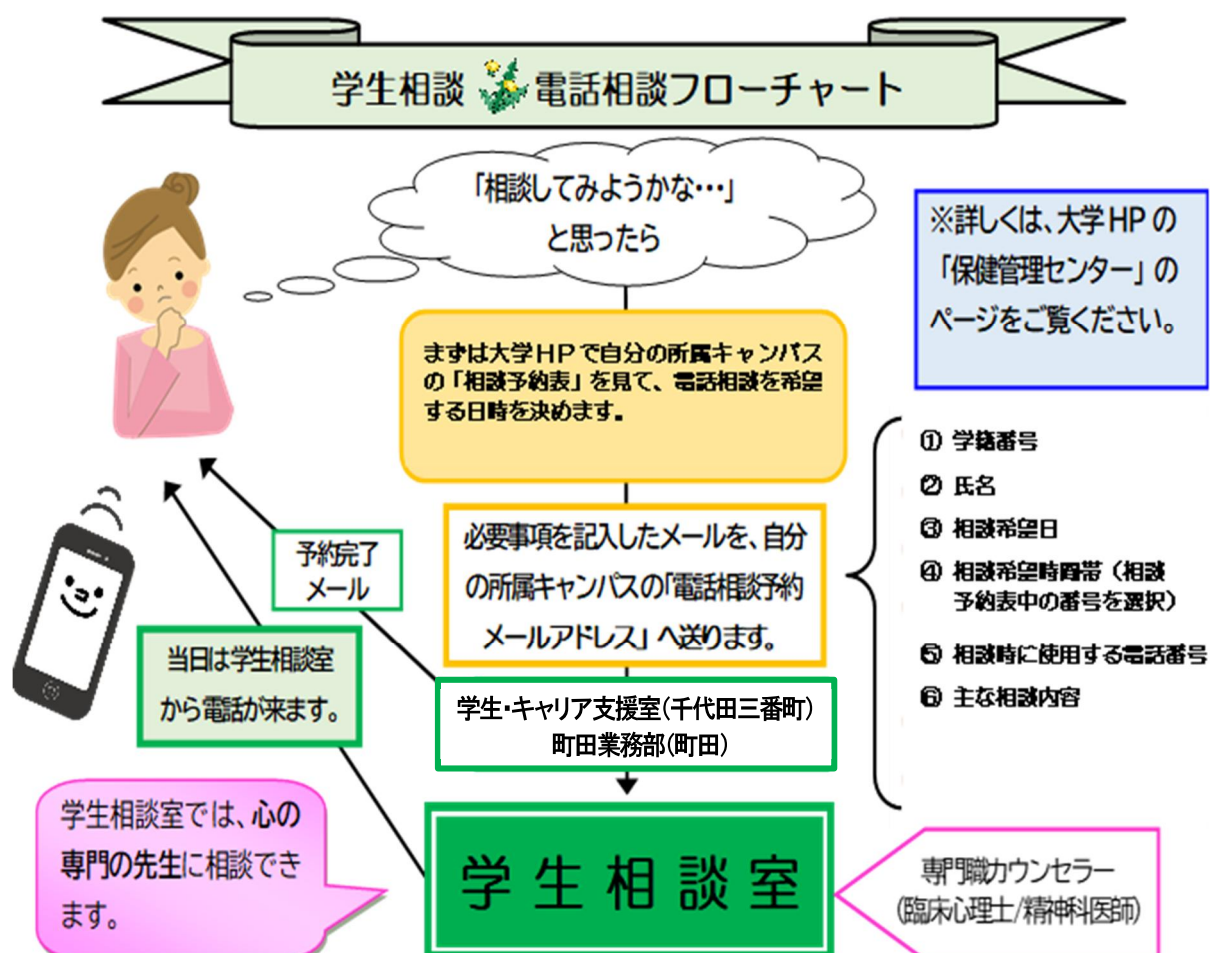
●●● 「陽だまりプチ」を発行しています（町田キャンパス）

町田キャンパスでは、10月に町田学生相談室だより「陽だまりプチ」第7号を発行しました。1206教室前付近、3号棟エレベーター前付近、集団給食実習食堂、学生相談室、保健室内に備え置かれていますので、ご自由にお持ち帰りください。次号は5月に発行の予定です。

●●● 電話相談のご案内

学生相談室では、専門職カウンセラーによる電話相談を実施しています（原則予約制）。学生のみなさんに電話料金の負担はかかりません。電話相談をご希望の場合は、次の手順で申し込んでください。

●●● 相談予約（対面相談・電話相談共通）・問い合わせ先



千代田三番町キャンパス 学生・キャリア支援室

メールアドレス：soudan-c@san.kasei-gakuin.ac.jp 電話：03-3262-2864

町田キャンパス 町田業務部

メールアドレス：soudan-m@kasei-gakuin.ac.jp 電話：042-782-9818