

食・健康・芸術のテーマで開催！

第一部

オーサースカフェ &

第二部

オーサースカフェ Plus

開催日 2026年10月18日(日)

会場

ボーノ相模大野サウスモール3階
ユニコムプラザさがみはら

食

東京家政学院大学大学院
人間生活学研究科
運動生態学研究室

教授



江川 賢一 氏

第一部 10:00～11:00

講演

相模原の恵みと出会う
～地域食材がつなが健康と
食のストーリー～



第二部 11:00～12:00

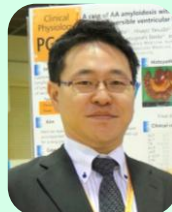
座談会「私の食べたいさがみはら」

※座談会後に調理実習あり(12～14時)
調理実習へ参加希望の方は
裏面のQRコードからお申込み下さい

健康

麻布大学
生命・環境科学部
臨床検査技術学科

教授



小野澤 裕也 氏

第一部 13:00～14:30

講演

病院の『生理検査』ってなに？
～心電図・エコー・脳波で
わかるあなたの健康～



第二部 14:30～15:00

座談会・超音波体験

芸術

玉川大学
芸術学部
演劇・舞踊学科

准教授



多和田 真太良 氏

第一部 13:30～14:30
(受付開始13:00)

学生による短編音楽劇

出張！シバイノタカラバコ
『バナナン大将と
おかしの勲章』



第二部 14:30～15:00

ポストトーク

申込不要・参加無料！（先着順）

※「食」の調理実習に参加希望の方は、「オーサースカフェPlus」への参加が必須となります（先着順）

【お問い合わせ】ボーノ相模大野サウスモール3階 ユニコムプラザさがみはら 電話 042-701-4370

詳しくは
裏面へ

～ 各講座のご案内 ～

第一部 講演 10:00～11:00 / 第二部 座談会 11:00～12:00

食

相模原の恵みと出会う/ 私の食べたいさがみはら

東京家政学院大学大学院
人間生活学研究科 運動生態学研究室
教授

江川 賢一 氏



第一部 相模原の恵みと出会う～地域食材がつなぐ健康と食のストーリー～

相模原には、おいしくて健康づくりに役立つ地域食材がたくさんあります。実際の食材を見て、触れて、その魅力や生産者の思い、健康や環境とのつながりをわかりやすく紹介します。「こんな食材があったんだ!」という新しい発見が、毎日の食卓を少し豊かにするきっかけになるかもしれません。

第二部 私の食べたいさがみはら～対話で「食」を磨き、食卓へ届けよう～

「私の食べたいさがみはら」レシピをもとに、参加者みんなでアイデアを出し合い、さらに魅力あるレシピへ育てます。「この食材を加えてみたい」「もっと作りやすくなりたい」など、皆さんのひと言が新しい地域レシピにつながります。健康づくりのヒントやレシピも持ち帰れる体験型プログラムです。

《座談会後の調理実習のお申込》

時間: 12:00～14:00



- ・座談会後の調理実習（先着10名）に参加希望の方はこちらから申し込みください▶
- ・持ち物: エプロン、三角巾
- ・参加費: 1,500円

※10/2以降のキャンセルは1,000円ご負担いただきます

会場: 調理室(実習室1)

第一部 講演 13:00～14:30 / 第二部 座談会・超音波体験 14:30～15:00

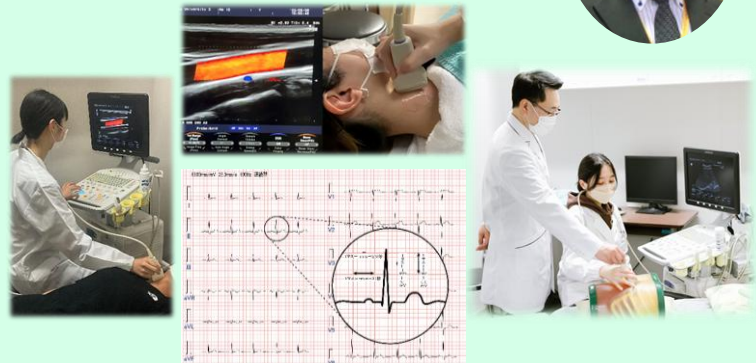
健康

病院の「生理検査」ってなに？

～心電図・エコー・脳波でわかるあなたの健康～

麻布大学生命・環境科学部
臨床検査技術学科 生理学研究室
教授

小野澤 裕也 氏



病院で行われる「生理検査」は、患者さんに直接触れてからだの様子をリアルタイムで調べる検査です。本講演では、代表的な3つの検査を解説します。心臓の電気活動から心筋梗塞や不整脈を見つける「心電図」、音波の反射を画像化して様々な臓器を観察する「超音波(エコー)」、頭皮の電極から脳の活動を調べる「脳波」。それぞれの検査で何を見て、どんな病気がわかるのか、健康を守るための検査の基礎を分かりやすくお伝えします。

会場: ロビー1

第一部 学生による短編音楽劇 13:30～14:30 / 第二部 本トーク 14:30～15:00

芸術

出張! シバイノタカラバコ 『バナナン大将とおかしの勲章』

玉川大学芸術学部演劇・舞踊学科准教授
演出家、演劇研究者、学習院大学非常勤講師
「戯れの会」主宰、日本演劇学会会員
全人教育研究センター研究員

多和田 真太良 氏



玉川大学芸術学部演劇・舞踊学科が2021年より実施している地域創生プロジェクト「シバイノタカラバコ」は、東京都大島町・静岡県下田市などで学外巡回公演を実施。お芝居の魔法で身近な場所を劇の空間に変えます。観客と演者が一体となって目の前で行われる物語を見ることで、地域や年齢を超えた交流が生まれます。今回は宮沢賢治の「戯曲」饑餓陣営を原作に、大人も子どもも楽しめる観客参加型の作品を上演。前後にはワークショップと解説も行います。

会場: マルチスペース

同時開催

まちづくりフェスタ2026

～こどもから大人まで 大学×地域 テーマで交流DAY～

研究発表/展示/ワークショップ/体験/
実演・実技披露/販売 等

時間: 10:00～15:00

さがみはら地域づくり大学 市民企画講座

大学生の視点を活かした 子どもの居場所づくり

—地域でできることを、一緒に考えてみませんか—

相模原市社会福祉協議会
子どもの居場所推進員

鈴木 愛樹代 氏

+ 学生団体3団体

時間: 11:00～12:30

会場: セミナールーム1