

2019健康フェスタ・食育フェスタにおける 食育活動、地域貢献の環 (はちおうじ健康づくり推進協議会との連携)

出展準備

食物学科の**食育研究会**(三澤ゼミ)は、昨年発足したばかりですが、新たに2期生の1年次学生も加わり、総勢35名となりました。そのような中、**2019健康フェスタ・食育フェスタ**(後援：八王子市)に出展することになりました。地域に貢献したい、実践社会で学びたい、子どもと食でつながりたい等、将来を見据えてやる気に満ちた学生たちが集まりました。

ポスター班、ゲーム班、アンケート班の3つに分かれ、1か月間準備をしてきました。入学して間もない1年生に対し、2年生が昨年の経験を生かし、食育ができるよう指導しました。リハーサルは2回行い、来場者の方からの質問を予想して、スムーズな食育が行えるよう練習しました。



出展当日

食育に気軽に興味を持ってもらい、地域の方々の食生活改善のきっかけになるよう、**ゲーム感覚の体験型食育クイズ**を2種類出題しました。クイズ「**和食のおき方わかるかな?**」「**こんなに多いの!1日分の野菜**」には、総勢**500名**以上の方が参加されました。地域の人々に食生活改善を促せただけでなく、**栄養士および教職免許習得**に向け、貴重な地域貢献となりました。

- ◆担当教員 三澤 朱実 教授
現代生活学部食物学科(食育研究会代表)
- ◆パートナー はちおうじ健康づくり推進協議会
- ◆実施期間 2019年4月~2019年5月
(健康フェスタ・食育フェスタ開催:5月19日)