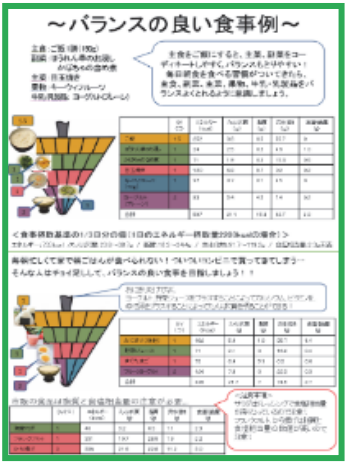
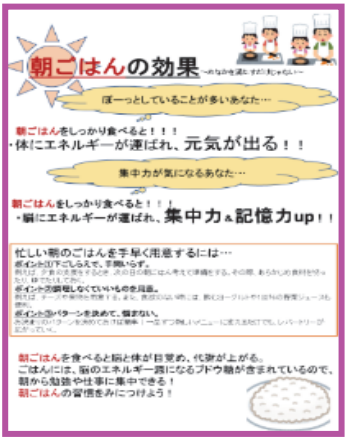
4

八王子いちょう祭りにおける食育～朝食診断
（大学コンソーシアム八王子のご支援）





大学コンソーシアム八王子の学生企画事業補助金に採択

食育研究会（三澤ゼミ：1・2年生）は、大学コンソーシアム八王子の学生企画事業補助金に応募し、採択されました。前年度実施した食育とは違う新しい食育教材を企画開発し、いちょう祭り出展へむけて、半年間準備を進めてきました。八王子市は学園都市であることから、学生の朝食摂取を促すことを目的としました。

まず、食生活改善を促すため、**食事バランスガイドを活用した教材開発**を行い、次に、朝食に関する実態把握のため、アンケートを考案しました。いちょう祭りが迫った11月上旬、食物学科の先生方や学生に参加者になって頂き、リハーサル（写真は本学ＫＶＡ祭）を繰り返しました。その甲斐あって、11月16日、17日の両日、天気に恵まれた中で、幅広い年齢層の方々に食育を行うことができました。**食事バランスガイドを使った朝食診断・実態調査**には、**352名（うち大学生63名）**の方が参加・協力下さいました。有難うございました。

「しっかりしていて大学4年生と思いました」とお褒め頂きましたが、学生も地域の方々と接して多くを学び、貴重な体験となりました。

◆担当教員　　三澤　朱実　教授
　　現代生活学部食物学科（食育研究会代表）
◆パートナー　　大学コンソーシアム八王子
◆実施期間　　2019年5月～2019年11月
　　（八王子いちょう祭り開催：11月16日、17日）