

## 町田市との連携による食育活動の環 ～ゲーム感覚の体験型食育クイズで人々の食事改善を促す～

11月11日、町田市民フォーラムにて「第5回町田市食育フェア」が行われました。食物学科食育研究会の有志学生14名が初出展し、来訪者に対しミニ食育を行いました。ゲーム感覚の体験型食育クイズとして、「正しい和食の配膳」、「1日に必要な野菜摂取量」を出題し、参加して下さった方々に、オリジナル食育リーフレット、和食料理ミニチュア消しゴム、ペビーリーフの種を配布しました。同時に、食習慣に関するアンケート調査も行い、地域住民の方々の食生活実態も把握しました。



当日は211名がクイズに参加し、209名がアンケートに回答されました（延べ来訪者331人）。地域の人々に食生活改善を促せただけでなく、学生自身も栄養士および栄養教諭の免許取得に向けて、貴重な食育体験ができました。食育研究会では、これからも楽しく学べる食育を企画し、出前食育で地域の人々と触れ合っていきたいと思います。皆様からのご連絡をお待ちしております。misawa@kasei-gakuin.ac.jp



- ◆ 担当教員 三澤 朱実 教授
- ◆ パートナー 町田市
- ◆ 実施期間 2018年5月～2018年11月  
(食育フェア開催:11月11日)

