

# JA 静岡市 南部じまん市ランチ

やわらかく、飲み込みやすい！

ロールパン  
お茶バーグ  
コールスローサラダ  
ポ茶ージュ  
ほうじ茶ゼリー



静岡特産のお茶、みかん、自然薯を一度に味わえるお弁当です。

塩分控えめで、不足しがちなたんぱく質もたっぷり。一日に必要な栄養成分の推奨量の1/3を満たしています。おひとりでゆっくりと、また、お仲間とご一緒にどうぞ！

エネルギー 575kcal  
たんぱく質 24.5g  
脂質 21.4g  
食塩相当量 2.4g



東京家政学院大学  
Tokyo Kasei Gakuin University