

JA 静岡市 南部じまん市ランチ

やわらかく、飲み込みやすい！

ロールパン
お茶バーグ
コールスローサラダ
ポ茶ージュ
ほうじ茶ゼリー



静岡特産のお茶、みかん、自然薯を一度に味わえるお弁当です。

塩分控えめで、不足しがちなたんぱく質もたっぷり。一日に必要な栄養成分の推奨量の1/3を満たしています。おひとりでゆっくりと、また、お仲間とご一緒にどうぞ！

エネルギー 575kcal
たんぱく質 24.5g
脂質 21.4g
食塩相当量 2.4g



東京家政学院大学
Tokyo Kasei Gakuin University