



メディアに惑わされない食生活

～食情報を見極める力を～



日 時 平成30年11月29日 (木)

13:00～14:30 (12:15開場)

場 所 東京家政学院大学 町田キャンパス
大江スミ記念ホール

講 師 高橋 久仁子 氏

群馬大学名誉教授
「食品の広告問題研究会」主宰

参加費 無 料

<講師略歴>

- 1972年 3月 日本女子大学 家政学部 食物学科 管理栄養士専攻 卒業。
- 1978年 3月 日本女子大学 大学院 家政学研究科 食物・栄養学専攻 修士課程 修了。
- 1982年 12月 東北大学 大学院 農学研究科 食糧化学専攻 博士課程 修了(農学博士)。
- 1988年 4月 群馬大学 教育学部 助教授。
- 1996年 4月 群馬大学 教育学部 教授。
- 2014年 4月 群馬大学名誉教授。「食品の広告問題研究会」主宰。

健全な食生活の営みを阻害する要因のうち、フードファディズムとジェンダーに着目し、研究。

「フードファディズム:Food faddism」とは食べものや栄養が健康や病気へ与える影響を過大に信奉・評価すること。フードファディズム的な健康関連食情報が地道な食生活教育を混乱させることがある。また、「ジェンダー:gender」とは社会的・文化的につくられた性別のこと。「食事のことは女性役割」という社会通念が多くの人々の食・健康の自立を阻んでいる。

フードファディズムとジェンダーを超えた「メディアに惑わされない食生活」を提唱している。

◆著書

- ◎『「健康食品」ウソ・ホント』 講談社ブルーバックス 2016
- ◎『フードファディズム:メディアに惑わされない食生活』 中央法規出版 2007

※予約は不要です。直接会場へお越しください。

【お問い合わせ先】 東京家政学院大学 総務グループ

公開講座係 TEL 042-782-9811