

「幼児肥満ガイド」 日本小児科学会HP掲載

序 文

第1章 幼児期からの肥満対策の重要性

第2章 幼児肥満の判定法

1. BMI（カウプ指数）
2. 肥満度
3. 幼児の身長体重曲線（幼児用肥満度判定曲線）
4. 成長曲線

第3章 幼児肥満の疫学

1. 幼児肥満の頻度
2. アディポシティリバウンドと幼児肥満の予後

第4章 幼児肥満の病態

1. 幼児肥満の発生要因（DOHaD）
2. 原発性肥満と二次性肥満
3. 遺伝性肥満

第5章 幼児肥満の問題点

1. 肥満症・メタボの発生母体としての幼児肥満
2. 身体的問題-1 肝機能障害
3. 身体的問題-2 糖代謝障害
4. 身体的問題-3 脂質代謝障害
5. 精神・社会的問題

第6章 幼児肥満対策

1. 食事指導
2. 運動指導
3. 生活リズムと行動療法
4. 染色体異常を有する児への対応

第7章 幼児期からの肥満予防

1. 乳幼児健診と幼児肥満対策
2. ICTとの付き合い方
3. 睡眠の重要性
4. 食の観点から（母乳哺育・咀嚼の重要性）

まとめ