

千代田区キャンパスコンソ 2021 年度 共同公開講座「ちよだで学ぶ」

# 「胎児期からの栄養と 将来の生活習慣病」

令和3年 **6**月 **12**日（土）午後3時～4時

（オンデマンド配信）

講 師：原 光彦

（東京家政学院大学 人間栄養学部 教授）

講演内容：

命は受精卵に始まり、母親の子宮の中で急速に成長して、3000g 程度の赤ちゃんとして生まれます。胎児の健やかな成長のためには母親から与えられる栄養が重要です。日本では、1980 年ごろから 2500g 未満で生まれる赤ちゃんの割合が増加しており世界で最も高いレベルになっています。そして、一時、妊婦さん達の間で流行した「小さく生んで大きく育てること」は、これらの赤ちゃんが大人になった時に生活習慣病に罹りやすくなることが分かってきました。

今回の公開講座では、小さく生まれた赤ちゃんが、将来、生活習慣病で苦しまないために何ができるのかをお話するつもりです。

会 費：無料

対象者：千代田区在住・在勤・在学者および一般の方

締切日：令和3年6月7日（月）

申込方法：QR コードを利用してお申し込みください。

※本学ホームページからも申し込み出来ます。

【問い合わせ先・申込先】

東京家政学院大学 教育・研究推進グループ  
〒102-8341 東京都千代田区三番町22番地  
TEL：03-3262-2251（代表）  
FAX：03-3262-2174  
E-mail：[kyouken@kasei-gakuin.ac.jp](mailto:kyouken@kasei-gakuin.ac.jp)

